



# マザアスデイサービスセンター

楽しい毎日をお届けします

マザアスデイサービスセンターでは、『明日はマザアスに行く日だ。楽しみで眠れないわ。』そんな生きがいを持って頂けるデイサービスを目指しています。喜び・楽しみ・感動をお届けする為の、様々なプログラムをご用意して、皆様のご利用をお待ちしています。是非、一度、ご見学にいらして下さい。その一部を体感して頂けると思います。



管理者 小野 栄二

## 利用者受付中!

半日見学無料!詳しくはお問合せ下さい

## 楽しい時間をお過ごしいただくためのプログラム

### 健康づくり

毎日楽しく充実した時間にしていただくために、健康づくりは大切です。私たちは、皆様の体力に合わせて、日常生活動作がスムーズになるような「機能的トレーニング」を提供し、“健康づくり”のお手伝いをさせていただきます。



### 書アート

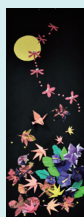
誰でも一度や二度は筆を持ったことはあるはず。伝統書道のような高度な技法、決まりごとはありません。上手下手は関係なく、自分の感性のまま、、、自由な発想のまま、、、“書”を楽しみましょう。



書家 河村 詩夕

### クリニカルアート

四季折々のことごとを五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）と第六感（魂）を使って、アートという自己表現方法で形にしていきます。普段のご様子からは、思いもよらぬ素晴らしい作品の数々が生まれています。



日本臨床美術協会資格認定会員 臨床美術士

とみさわ ふみじ 富澤 文路

マザアスの事業・施設についての詳細はHPで▶

マザアス

検索

<http://www.motherth.com>

お問い合わせ先:  
マザアスデイサービスセンター

04-7126-0162

介護を通じて人づくり、暮らしづくり、社会づくり

## 株式会社マザアス

〒160-0023 東京都新宿区西新宿三丁目5番1号

# 一日の流れ

**9:00~10:00**  
送迎車でご自宅へお迎え  
に伺います。



**17:00ごろ**  
ご自宅までお送りします。



**14:00ごろ**  
アクティビティー（クリニ  
カルアート含む）や体操を  
選んで参加します。ご希望  
の方は個別機能訓練（個  
別リハビリ）お茶、おやつ  
の時間。

**10:00ごろ**

マザアスデイサービスセン  
ターに到着先ずは健康チェ  
ック！水分補給！体操や脳  
トレーニングなど、健康に  
つながる援助を行います。  
ご希望者には機能訓練やご  
入浴いただきます。



**12:00ごろ**

口腔体操をしてから昼食になります。管理栄養士が立て献立を、施設内の厨房  
で調理したお食事を提供します。食後は口腔ケアをして、少し休息します。

## 食事は

一汁五菜をご用意しています



肉と魚、小鉢3皿、フルーツ、ご飯、味噌汁(スープ)見  
た目も美しく、バランス良く、多くの食材をお召し上  
がりいただけるよう、真心こめてご用意しています。

## お風呂

はすべて個室です



お身体の状態に合わせてご利用いただけるよう、一般  
浴、リフト浴、特殊浴(機械浴)の3タイプをご用意し  
ました。浴室内や脱衣所でも他の利用者に肌を見せ合  
うことのないよう配慮しています。

### ご利用のご案内

● 営業日：月曜日から土曜日

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	—

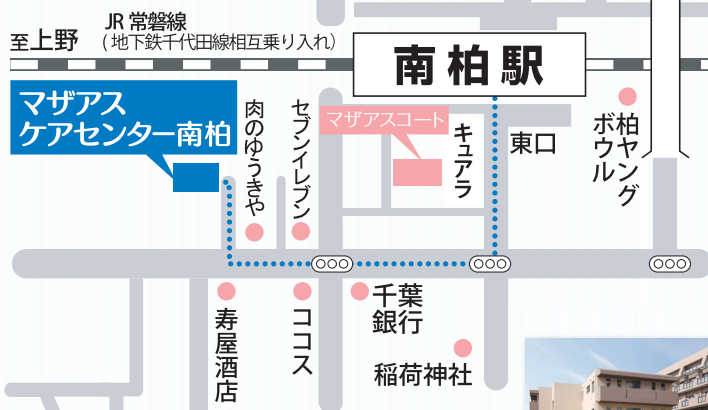
● 利用時間：9:30~17:00

● 定員：30名/日

● 食費：昼食/750円(おやつ代込み)

● アクティビティ材料費：参加都度実費

### 地図



南柏駅徒歩7分

住所：千葉県流山市向小金2-432

マザアス Facebook 「いいね!」 始めました。  
マザアスフェイスブック 検索

マザアスの事業・  
施設についての  
詳細はHPで▶

マザアス

検索

<http://www.motherth.com>

お問い合わせ先：  
マザアスデイサービスセンター

04-7126-0162

介護を通じて人づくり、暮らしづくり、社会づくり

株式会社マザアス

〒160-0023 東京都新宿区西新宿三丁目5番1号