

# INFORMATION RELEASE

ミサワホーム株式会社 〒163-0833 東京都新宿区西新宿 2-4-1 Tel.03(3349)8088 (広報直通)

2016年1月26日

ミサワホームグループのマザアスと慶應義塾大学医学部、社会福祉法人さくら会が

## 高齢者の健康長寿に関する共同研究を実施

- マザアス及びさくら会が運営する施設に入居する80歳以上の自立高齢者を対象とした研究
- 食生活や健康状態などを継続調査し、健康長寿の要因の特定を目指す
- 研究結果は高齢者向け食事メニューの開発など、健康寿命を延ばす取り組みに活かす

ミサワホームグループの株式会社マザアス（本社 東京都新宿区／代表取締役社長 吉田肇）と慶應義塾大学医学部（所在地 東京都新宿区／医学部長 岡野栄之）及び社会福祉法人さくら会（所在地 東京都品川区／理事長 前田武昭）は、このたび高齢者施設に入居する80歳以上の自立高齢者を対象として健康長寿の要因の特定を目指す共同研究契約を締結し、調査を開始しました。

健康長寿の実現には、遺伝や性格、生活習慣、社会との関わり方といった様々な要因が影響していると考えられています。厚生労働省では、食事や運動などの生活習慣の観点から健康の保持・増進を図るため、年齢層別に摂取することが望ましいエネルギー及び栄養素の量の基準を示す「食事摂取基準」や健康づくりのための「身体活動基準」を策定しています。一方、80歳を超える年齢層については、基礎データが不足しておりこれらの基準がありません。日本人の平均寿命が80歳を超えていることから、より高齢の方を対象とした基礎データ収集の必要性が高まっています。

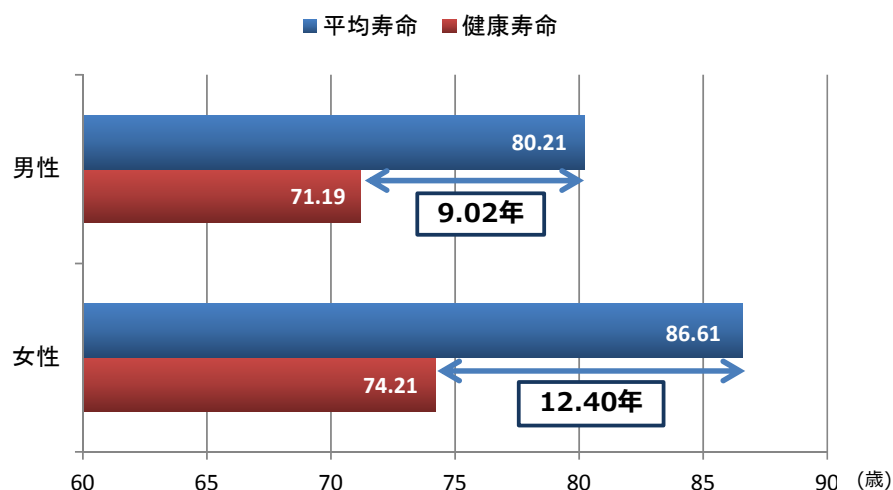
今回の研究主体である慶應義塾大学医学部百寿総合研究センターは、これまでも80歳以上の方を対象とした生活習慣や健康状態の調査を実施してきました。今回の研究は、農林水産省が実施する、日本で先進的な健康長寿型の食産業を育成するための環境整備を行う「医福食農連携推進環境整備事業」の一環として、マザアス及びさくら会と共同で「高齢者施設」の入居者に限定した同様の調査を実施します。

本研究では、マザアス及びさくら会が運営する高齢者施設の入居者に対してアンケートや個別面談を実施するほか、心理面・身体面の状態、食習慣を含む生活習慣などを数年間にわたり調査します。この結果をもとに、老化によって発生率が高まる動脈硬化症や骨粗鬆症、認知症といった症状の予防につなげるほか、80歳以上の高齢者向け食事摂取基準の提唱や食事メニューの開発などが進められる予定です。これにより、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間を示す、いわゆる「健康寿命」を延ばすことが期待されます。

マザアスは今回の共同研究を通じて、高齢者の健康寿命を延伸し生活の質の向上に貢献できると考えています。また、より健康的な高齢者向け食事メニューを開発し、自社運営施設に導入することも検討していきます。

## ■平均寿命と健康寿命

厚生労働省が発表した 2013 年の日本人の平均寿命は、男性が 80.21 歳、女性が 86.61 歳でいずれも過去最高となっています。一方、健康寿命は男性が 71.19 歳、女性が 74.21 歳となっており、それぞれ 10 年前後の差が出ています。健康寿命が延びることが、生活の質の向上だけでなく医療費や介護費の削減にもつながることから、政府は 2020 年までに健康寿命を 1 歳以上延ばすことを目標に掲げています。



【日本人の平均寿命と健康寿命】

出典：厚生労働省「健康日本 21（第二次）各目標項目の進捗状況について」を参考に作成

## ■共同研究概要

共同研究者：株式会社マザアス

慶應義塾大学医学部（百寿総合研究センター）

社会福祉法人さくら会

※品川区および医師会などと連携し、高齢者介護施設を運営する法人

研究目的：高齢者施設で生活する 80 歳以上の高齢者の健康と QOL（クオリティ・オブ・ライフ：生活の質）に資する要因を医学生化学、心理学、栄養学領域から学際的に検討する

研究期間：2015 年 12 月～2018 年 3 月

対象者：高齢者施設「さくらハイツ西五反田」で生活する 80 歳以上の自立高齢者のうち、個別の承諾を得られた方

以上

\*この件に関するお問い合わせ先\*

ミサワホーム(株) 経営企画部コーポレートコミュニケーション課

中田義規 宮田智

TEL03-3349-8088/FAX03-5381-7838

E-mail : [Satoshi\\_Miyata@home.misawa.co.jp](mailto:Satoshi_Miyata@home.misawa.co.jp)

# 健康・長寿の条件研究へ

## ミサワホーム子会社 慶大などと

ミサワホームは26日、**・新宿**と慶応義塾大学 条件を探る共同研究を始  
高齢者施設運営を手かけ 医学部などが、高齢者が めると発表した。施設で  
る子会社マザアス(東京 健康で長生きするための 暮らす80歳以上の高齢者

の生活を約2年間調査す  
る。望ましい食事摂取量  
などを探り、高齢者向け  
のよりよい献立を開発し  
施設に導入する。

マザアスと社会福祉法  
人さくら会(東京・品川)  
が運営に携わる施設さ  
くらハイソ西五反田(同)  
で2018年3月まで調  
査を実施する。

入居者のうち承諾を得  
た人を対象に、医学・生  
化学、心理学、栄養学な  
ど横断的な観点で聞き取  
りなどを行い、心身の状  
態や生活習慣を調べる。

健康や長寿には食事や  
運動などの生活習慣や性  
格、遺伝などさまざまな  
要因が影響する。ただ、  
80歳を超える高齢者につ  
いては基礎データが不足  
しているという。

健康問題で日常生活が  
制限されない「健康寿命」  
は男女ともに平均寿命よ  
り10年前後短い。調査結  
果をもとに、高齢者に多  
い動脈硬化や骨粗しょう  
症、認知症などを防いで

健康寿命を延ばし、生活  
の質向上をめざす。

高齢化で需要が増える  
高齢者施設運営に参入す  
る企業が増えている。ミ  
サワホームは健康・長寿  
の秘訣を科学的に明らか  
にして適切な入居者向け  
サービスを用意し、入居  
者獲得につなげる。