



マザアスデイサービスセンター



楽しい毎日をお届けします

マザアスデイサービスセンターでは、『明日はマザアスに行く日だ。楽しみで眠れないわ。』そんな生きがいを持って頂けるデイサービスを目指しています。

喜び・楽しみ・感動をお届けする為の、様々なプログラムをご用意して、皆様のご利用をお待ちしています。是非、一度、ご見学にいらして下さい。その一部を体感して頂けるとおもいます。



管理者 澤田 和紀

楽しい時間をお過ごしいただくためのプログラム

健康づくり



毎日楽しく充実した時間にしていただくために、健康づくりは大切です。私たちは、皆様の体力に合わせて、日常生活動作がスムーズになるような「機能的トレーニング」を提供し、“健康づくり”のお手伝いをさせていただきます。

健康運動指導士、トレーニング指導士



やまぐち ひろみ
山口 浩美

クリニカルアート



四季折々のことごとを五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）と第六感（魂）を使って、アートという自己表現方法で形にしていきます。普段のご様子からは、思いもよらぬ素晴らしい作品の数々が生まれています。

日本臨床美術協会資格認定会員 臨床美術士



とみさわ ふみじ
富澤 文路

書アート



誰でも一度や二度は筆を持ったことはあるはず。伝統書道のような高度な技法、決まりごとはありません。上手下手は関係なく、自分の感性のまま、、、自由な発想のまま、、、“書”を楽しみましょう。



かわむら しずか
書家 河村 詩夕

トリートメント



フェイス・ハンド・フットトリートメントの中から一つをお選びいただいてお一人様10分程度ですが、癒しのひとときをご提供致します。

a i -feelプロジェクト認定 健康ナチュラルセラピー



スタッフ

マザアスの事業・施設についての詳細はHPで▶

マザアス

検索

<http://www.motherth.com>

お問い合わせ先：
マザアスデイサービスセンター

04-7126-0162

介護を通じて人づくり、暮らしづくり、社会づくり

株式会社マザアス

〒160-0023 東京都新宿区西新宿三丁目5番1号