

マザアスデイサービスセンター 一日のスケジュール

8:30～ 9:30	ご自宅までお迎えに上がります。	
9:30～10:00	今日の健康状態のチェックを行います。	
10:00～12:00	脳内トレーニング・健康体操 口腔体操などを行います。	
12:00～13:00	ランチタイム 一汁五菜 主菜:魚類と肉類一品づつ 副菜:三品	
13:00～15:00	健康づくり(トレーニング)・アクティビティ活動 クリニカルアート・書道などを開催致します。	
15:00～15:30	ティータイム(おやつ)	
15:30～17:00	健康づくり(トレーニング)・アクティビティ活動 クリニカルアート・書道などを開催致します。	
17:00～18:00	ご自宅までお送り致します。	

※入浴サービスと、リラクゼーションコーナーの各トリートメントは、お食事の時間を除き、行っています。